

# COMMUNICATION NON VERBALE & TOUCHER CONTENANT



Cabinet Pédagogique Virtuel

## *Comment contenir psychiquement et physiquement un jeune enfant ?*



En tant que professionnels de la petite enfance, nous avons cette fonction de contenance. C'est une chose que nous faisons sans trop réfléchir, cela fait partie de notre quotidien. Contenir un enfant devient quelque chose de banal alors que cela devrait être un acte réfléchi. Cette formation va explorer d'autres techniques afin de contenir psychiquement et physiquement un jeune enfant accueilli en EAJE.

### MODALITE PEDAGOGIQUE



Tous les professionnels petite enfance



7h de formation



72h de délai d'accès



Pas de prérequis spécifiques



1350 €



Toute personne en situation de handicap peut nous contacter pour étudier la faisabilité du projet de formation. · Contact : 0660968678



Formatrice : DEEJE



A définir selon vos besoins





## OBJECTIF PEDAGOGIQUE

- ✓ Proposer un outil différent pour répondre aux besoins de réassurance de l'enfant
- ✓ Connaître les différents états de conscience de l'enfant
- ✓ Adapter sa posture aux pleurs du bébé
- ✓ Connaître les techniques du toucher nourrissant
- ✓ Être capable de le présenter aux parents dans le cadre de votre activité professionnelle

## DEROULE DE FORMATION

Présentation individuelle de l'intervenante et des stagiaires (15 min)

### MODULE 1 (1H) - Comment préparer l'espace de soin ?

- ✓ Mise en place d'un aménagement de l'espace adapté pour permettre à l'enfant de se sentir accueilli
- ✓ Préparation de l'adulte, relaxation
- ✓ Maîtriser les gestes pour manipuler les jambes et les pieds de l'enfant

### MODULE 2 (1H) - Les États de conscience du jeune enfant

- ✓ L'objectif est d'améliorer les interactions, la stimulation, la relaxation, le lien d'attachement et le soulagement du bébé
- ✓ Relaxation respiratoire et permission
- ✓ Technique de massage du ventre

### MODULE 3 (45 min) - Présentation des bienfaits pour autrui

- ✓ Comprendre l'importance de ce soin et les répercussions sur l'ensemble de la famille, de la structure
- ✓ Découverte des gestes pour les massages relaxant de la poitrine et des bras

### MODULE 4 (1H) - Le sommeil chez le jeune enfant

- ✓ Répondre aux interrogations au sujet de l'accompagnement au sommeil du bébé
- ✓ Savoir quels sont les biens faits pour l'enfant

### MODULE 5 (45 min) - Les mains posées, le toucher contenant et le toucher relaxation

- ✓ Technique des mouvements dos

### MODULE 6 (1H) - Connaître et soulager les différents maux digestifs

- ✓ La nervosité et gérer un bébé désorganisé
- ✓ Soulagement des douleurs abdominales

### MODULE 7 (1H) - Connaître les fondamentaux du toucher nourrissant et de la communication non verbale

- ✓ Présentation des pleurs du bébé
- ✓ Accompagner et recevoir les pleurs du bébé
- ✓ Enchaînements de tous les mouvements
- ✓ Présentation de Vimala MC Clure et de ses objectifs pédagogiques

Temps de questions, réponses au QCM feuille d'émergence à signer (15 min)

## MODALITE DE FORMATION

### Modalité d'évaluation

Feuilles de présence • Questions orales ou écrites (QCM) • Mises en situation • Formulaires d'évaluation de la formation

### Moyens pédagogiques

Exposés théoriques, démonstrations et applications pratiques. • Partage d'expériences en groupe.

### Moyens de suivis

Feuilles de présence signées par le stagiaire et le formateur par demi-journée. • Attestation de fin de stage. • Enquête de satisfaction en

## CONTACT

VALENTINE & ALEXIA - [contact@cabinetpedagogiquevirtuel.com](mailto:contact@cabinetpedagogiquevirtuel.com) - 06.60.96.86.78 - 07.49.78.37.95



CABINET PÉDAGOGIQUE VIRTUEL international, 59 rue de Ponthieu, 75008 Paris. Déclaration d'activité enregistrée sous le n° 11756347475 auprès de la Préfète de Paris. Société par Actions Simplifiées à associé unique au capital de 1 000€ - SIRET 90265841800014 - APE 8559A - [contact@cabinetpedagogiquevirtuel.com](mailto:contact@cabinetpedagogiquevirtuel.com) - 06.60.96.86.78 - 07.49.78.37.95 - MAJ 10.2024